

通所リハビリテーションセンター つつじの里

おひとりおひとりの**生活の目標**に向けた
リハビリを提供しております。

理学療法士、作業療法士
によるリハビリ



言語聴覚士によるリハビリ
(月曜日、木曜日のみ)



パワーリハビリ
マシンを使用した
トレーニング



ブレインリハビリ
パソコンを使用した
頭の体操



自主トレ
転倒予防、姿勢体
操、膝体操など



担当のリハビリ職員が**おひとりおひとりのリハビリ**を考え提案し、取り組んでいただいております。

ご自身で動いていただく時間も大切ですので、**体力に合った自主トレーニング**の提案もさせていただきます。

そうすることで、ご利用時間中に座りっぱなしにならずに過ごしていただくことができ、**リハビリの効果も向上**します。

リハビリ職員だけでなく、介護職員による

『利用者様に選んでいただける活動（アクティビティ）』を充実させ、

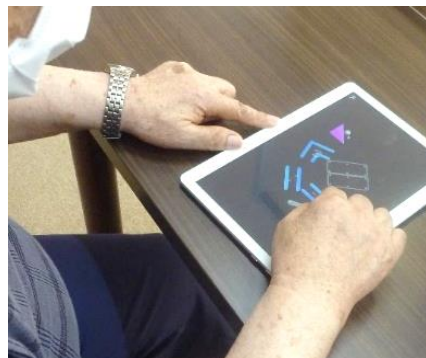
「自分でやってみよう。」「動いてみよう。」といったお気持ちを引き出し、

張り合いの持てる時間となるよう取り組んでおります。



8:45 ~ 11:45 コース
13:00 ~ 16:00 コース

9:00 ~ 16:00 コース
10:00 ~ 17:00 コース



ご高齢の方も多いため、**リラックスして過ごせるお時間**も大切に考えております。ご自身の体力に合わせて動いていただき、ゆっくりしていただいたり他の利用者様と交流をしていただけるよう環境を整えてお待ちしております。

体験・見学も受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

TEL : 059-264-0111 FAX:059-262-7788

担当：丸山・辻井