



特別養護老人ホームやまゆりの里  
介護チーフリーダー 中山 智子



介護の仕事に就いたのは、就職先を決める時に、なんとなくやってみようかな。と思ったのが始まりでした。

最初、他の施設で3年働き、ヘルパー2級を取得し、介護福祉士を受験しました。受験した頃、知識や技術もなく、先輩についていくのが精一杯の毎日で、一度介護の仕事から離れてしまいました。

その後、介護福祉士の合格通知が届き、もう一度やってみようと思ひあけあい会に就職しました。配属先が特養に決まり、特養という施設は未経験だったので不安がありました。仕事内容や介護技術を丁寧に指導してくださり、相談にも真剣にのっていただけました。先輩方が利用者様の気持ちを汲み取り、家族のように接すると、不安そうにしていた利用者様の表情が安心して笑顔になる様子を見て、「信頼され、笑顔で毎日楽しく過ごしていただけるように頑張りたいな。」という思いが湧いてきました。

この施設で働いて約12年が経ちます。毎日利用者様の大きな笑い声や笑顔に支えられ日々過ごしています。現在2児の母で、チーフリーダーという立場で働かせていただいています。何の知識も技術もなかった私がここまで仕事を続けられているのは、粘り強く育ててくださった先輩方、色々な角度から支えてくださる職員皆様、家族の協力のおかげです。本当に感謝しています。

また、あけあい会は研修や資格取得ができる環境なので、就職してから吸痰の資格を取得し、これからも利用者様の笑顔を引き出せる温かい気持ちを持った頼れる職員と共に、チームの力を高め毎日楽しく過ごせる施設づくりに努めていきます。