

脳を鍛えるトレーニング
ブレインリハビリテーション
介護向け個人版

トレーニングソフトウェア
取り扱い説明書

監修 社会福祉法人 あけあい会
理事長・医学博士
永田 博一

目次

はじめに	1
ブレインリハビリテーションとは	2
インストール方法	3
ソフトウェアの起動	4
トレーニングの説明	5
トレーニングの種類	6
成績を見るの説明	7
クリック 1 2 3 トレーニングの説明	8
丸を数えるトレーニングの説明	9
1 ～ 1 0 0 数えトレーニングの説明	1 0
計算 暗算三択トレーニングの説明	1 1
計算 暗算トレーニングの説明	1 2
1 0 0 マス計算トレーニングの説明	1 3
ねずみはどこトレーニングの説明	1 4
出現場所を覚えるトレーニングの説明	1 5
出現順序を覚えるトレーニングの説明	1 6
同じ図形はどれトレーニングの説明	1 7
次の図形はどれトレーニングの説明	1 8

クリックあいうえおトレーニングの説明	1 9
あいうえおの音読トレーニングの説明	2 0
文章の音読トレーニングの説明	2 1
ことわざトレーニングの説明	2 2
百人一首トレーニングの説明	2 3
四字熟語トレーニングの説明	2 4
文章の音読トレーニングの説明	2 5
文字ならびかえ初級トレーニングの説明	2 6
文字ならびかえ上級トレーニングの説明	2 7
かなひろいトレーニングの説明	2 8
目の動きの練習トレーニングの説明	2 9

はじめに

インストールする前に必ず、この取り扱い説明書をお読みください。

管理ツールのご使用には、クライアント及びサーバーインストールが必要です。
別途クライアントインストール手順、サーバーインストール手順書をご参照ください。

◇ ご使用上の注意

- ・長時間のご使用、疲労状態でのご使用は健康に良くありませんのでお避けください。
- ・明るい場所でパソコン画面に近づき過ぎないようにご使用ください。

◇ 動作環境

項目	対応環境
対応OS	Windows98/98SE/ME/2000/XP/Vista/7/10
CPU	それぞれのOSが動作する環境
メモリ	20MB以上の空き容量
ハードディスク	20MB以上の空き容量
モニター	640×480画素以上（推奨1024×768画素）
CD-ROM	必要
サウンド機能	効果音の再生に利用します
その他	キーボード、マウス、スピーカー、タッチパネルモニター

タッチパネル式モニターを想定した設計になっています。

タッチパネル式のモニターを使用することで操作性が向上し、ご年輩の方でも簡単にご利用いただけます。

ブレインリハビリテーションとは

ブレインリハビリテーションとは、高齢者の認知症の改善・予防を目的とし高齢者、特に認知症高齢者に楽しく使っていただくためのソフトです。

音読・計算の学習、その他ゲームなど多種のメニュー・レベルをパソコンのタッチパネルを用いて学習して、実施した課題の種類や結果などを記録するシステムです。

また、推奨メニューや選択したメニューを登録すれば、自動的にブレインリハビリテーションを進めることができます。

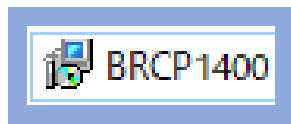
ブレインリハビリテーションの特長

- ・画面に触れるだけで操作ができ手指変形や片麻痺で鉛筆を使えない人でも容易に操作できます。
- ・豊富な課題、レベル選択もできその人の能力に応じて実施できます。
- ・乱数を発生させているためレベルが同じでも毎回違った問題が出題され飽きずに続けます。
- ・時間や得点が自動的、瞬時に表示されるためフィードバックが容易にできます。
- ・視力を配慮して文字サイズが一部の課題で選択できます。
- ・記憶や集中力を高めるためのゲーム感覚的な課題もあり楽しく実施できます。

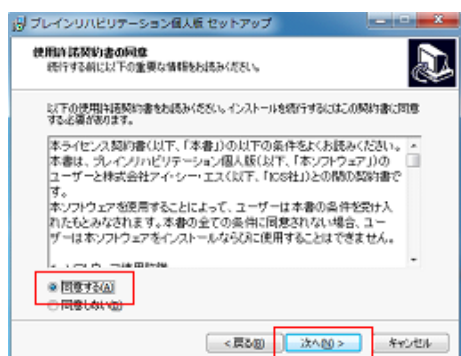
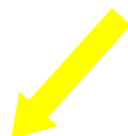
インストール方法

インストールは下記手順で行ってください。

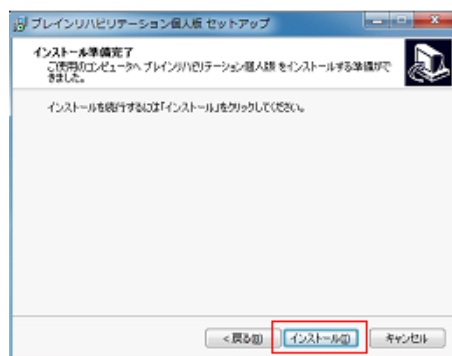
1. インストーラをダブルクリックして、インストーラを起動してください。自動的に右の画面が表示されます。「次へ」をクリックしてください。



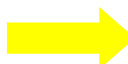
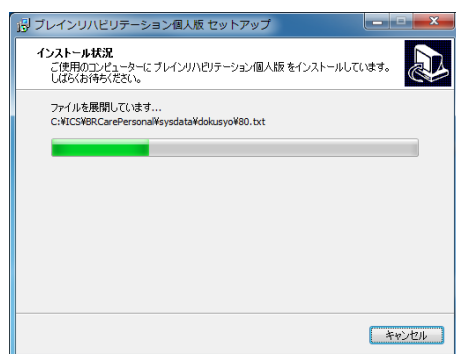
2. 使用許諾に関する画面が表示されます。内容をご確認の上で、「次へ」をクリックしてください。



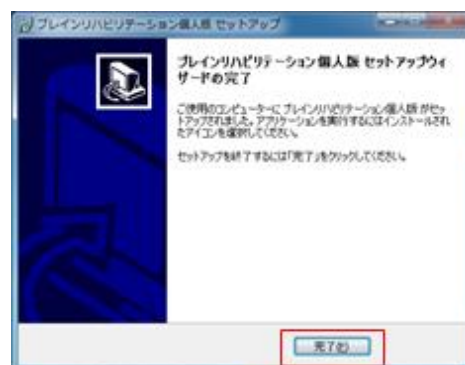
3. 内容を確認して「インストール」をクリックしてください。



4. インストールが開始されます。



5. 設定が終わると、右記画面が表示されますので、「完了」をクリックしてインストール処理を完了してください。

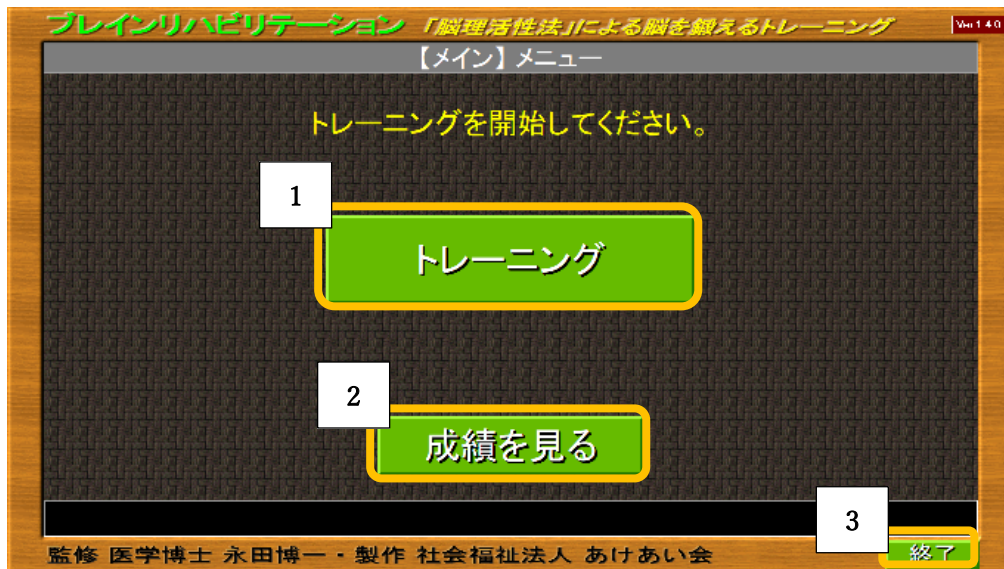


ソフトウェアの起動

デスクトップ上にある下記アイコンをダブルクリックしてソフトウェアを起動させます。



ソフトウェアが起動すると、下記の【ログイン認証】画面が表示されます。

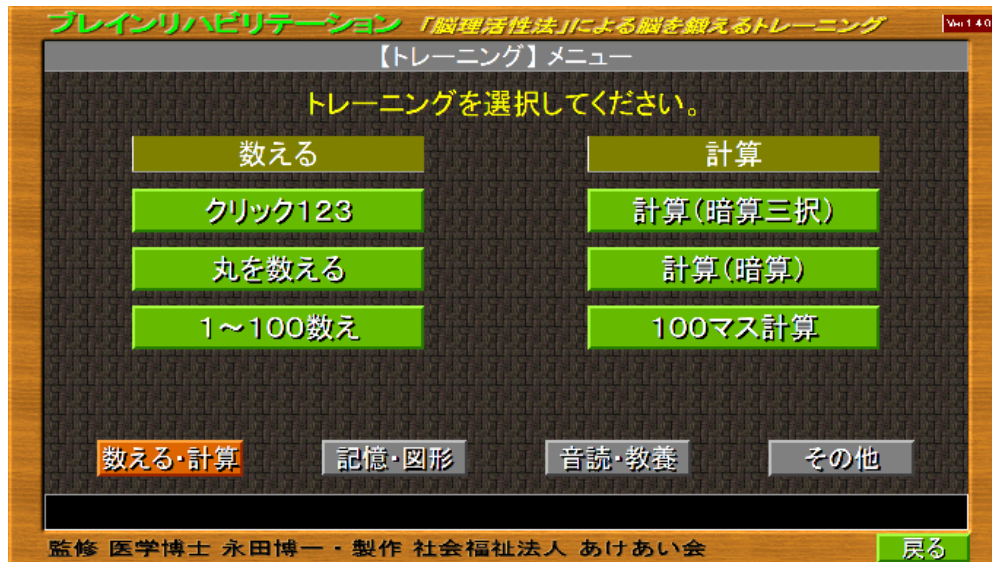


No	項目	動作
1	「トレーニング」ボタン	トレーニングメニュー画面が表示されます。
2	「成績を見る」ボタン	成績画面が表示されます。
3	「終了」ボタン	本ソフトウェアを終了します。

トレーニングの説明

「メインメニュー」で「トレーニング」を選択すると、下記のトレーニングメニュー画面が表示されます。

この画面で行いたいトレーニングを選択します。



NO	項目	動作
1	各トレーニングボタン	行いたいトレーニングのボタンを押すと、各トレーニング画面が表示されます。
2	トレーニング種類切替ボタン	トレーニング種類切替ボタンにより、トレーニングの種類を切り替えることができます。
3	メッセージ	ボタン上にマウスを持ていくと、簡単な説明が表示されます。
4	戻るボタン	メインメニューに戻ります。

トレーニングの種類

トレーニングは全部で22種類あります。下記に概要を記述します。

分類	NO	トレーニング名	概要
数える	1	クリック123	数字を1から順にクリックしていく数字基礎トレーニングです。
	2	丸を数える	物を数える能力トレーニングです。
	3	1～100の数え	数字の基礎と、声を出すトレーニングです。
計算	4	計算（暗算三択）	計算問題を三択で答える計算トレーニングです。
	5	計算（暗算）	計算問題を数値入力で答える計算トレーニングです。
	6	100マス計算	100マス分（または50マス分）の計算問題を三択で回答する計算トレーニングです。
記憶力	7	ねずみはどこ	ねずみやねこがカードに隠れてシャッフルされ、隠れたねずみやねこを目で追いかけるトレーニングです。
	8	出現場所を覚える	9(または16)マスに一定時間表示された記号を記憶し、記号がどこにあったかを答える記憶力トレーニングです。
	9	出現順序を覚える	9マスの中に丸が動き回ります。丸の移動した順番を答える記憶力トレーニングです。
図形	10	同じ図形はどれ	表示された図形と同じものを五択で答える図形認識トレーニングです。
	11	次の図形はどれ	表示された3つの図形から4つ目の図形を想定して五択で答える予想力トレーニングです。
音読	12	クリックあいうえお	丸にかかれた文字を、声を出しながらあいうえお順にクリックするひらがなトレーニングです。
	13	あいうえおの音読	あいうえおの音読の練習です。
	14	文章の音読	小説などから抜粋した、短い文章を音読するトレーニングです。
教養	15	百人一首	百人一首の勉強や音読のトレーニングです。
	16	ことわざ	ことわざの勉強や音読のトレーニングです。
	17	四字熟語	四字熟語の勉強や音読のトレーニングです。
	18	文章の音読	読書を楽しむためのトレーニングです。
文字遊	19	文字ならびかえ(初級)	文字を並び替え言葉を完成させるトレーニングです。
	20	文字ならびかえ(上級)	文字を並び替え(初級)に記憶力を追加したトレーニングです。
	21	かなひろい	文字の中にある特定の50音行(例えばあ行)の文字だけを抽出するトレーニングです。
その他	22	目の動きの練習	規則的に移動する丸を目で追いかけることにより、目の筋力や速読の訓練が行えます。

成績を見るの説明

「メインメニュー」で「成績を見る」を選択すると、下記の成績画面が表示されます。
トレーニングを行った過去の成績を、トレーニング別にみることが出来ます。

[illegible]

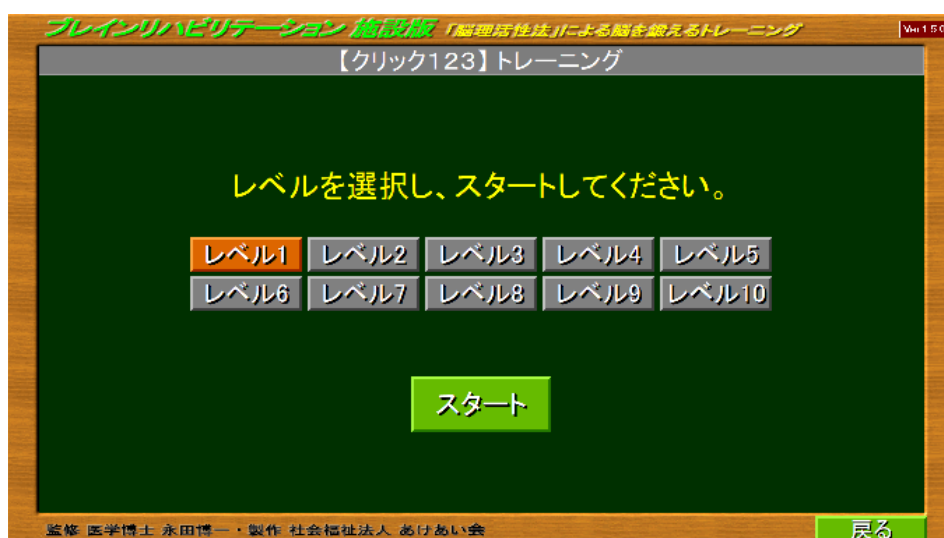
NO	項目	動作
1	トレーニング名選択ボタン	クリックすると、トレーニングを選択できます。 別のトレーニングの成績データを見る場合に使用します。
2	成績データ表示	成績データが表示されます。
3	ページ切り替へボタン	成績データが複数ページある場合にページ切替できます。
4	全消去ボタン	全トレーニング成績データを削除できます。 削除する前に確認画面が表示されます。
5	戻るボタン	メインメニューに戻ります。

クリック123 トレーニングの説明

トレーニング種類	数字基盤
概要	数字を1から順にクリックしていく数字基盤とトレーニングです。
問題レベル	10レベル
問題数	レベルに応じて丸の数が5～50
測定データ	トレーニングの消費時間

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

ランダムに並べられた丸の中に、1から順に数字が入っています。
1から順に丸を正しくクリックして、画面から丸を消してください。

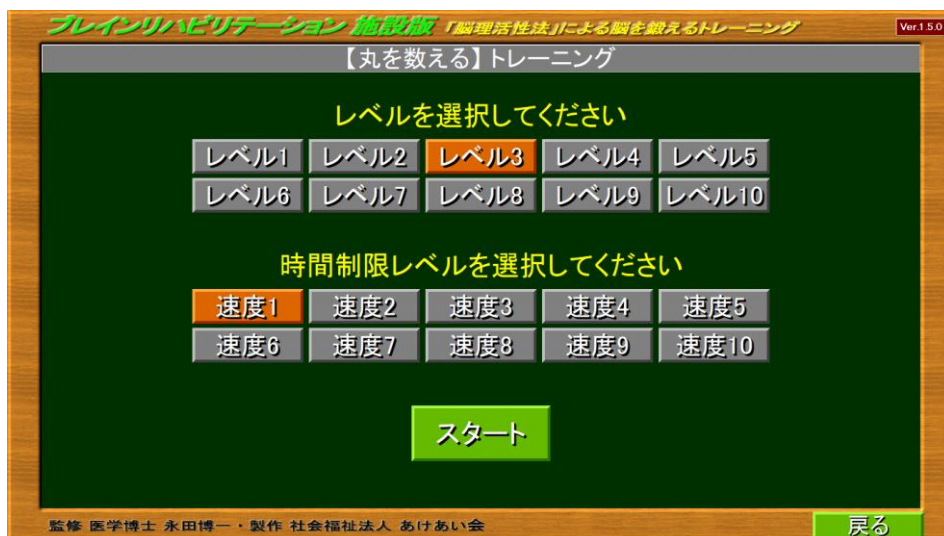


丸を数える トレーニングの説明

トレーニング種類	数える能力、記憶力
概要	物を数える能力トレーニングです。
問題レベル	難易度 1 0 レベル × 1 0 速度レベル
問題数	1 0 問
測定データ	問題 1 0 問の正解率

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



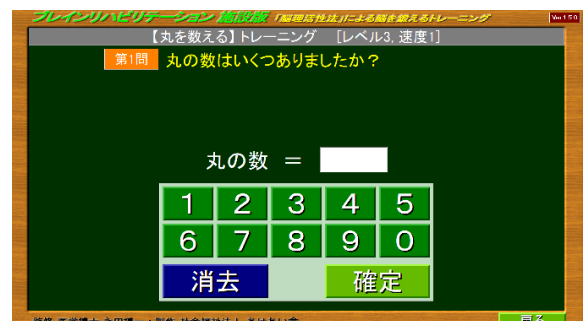
トレーニング画面

ランダムに並べられた複数の丸が一定時間だけ表示されます。
丸の数を記憶し、後で数字で個数を入力して答えてください。

①一定時間表示される



②表示された丸の数を答える

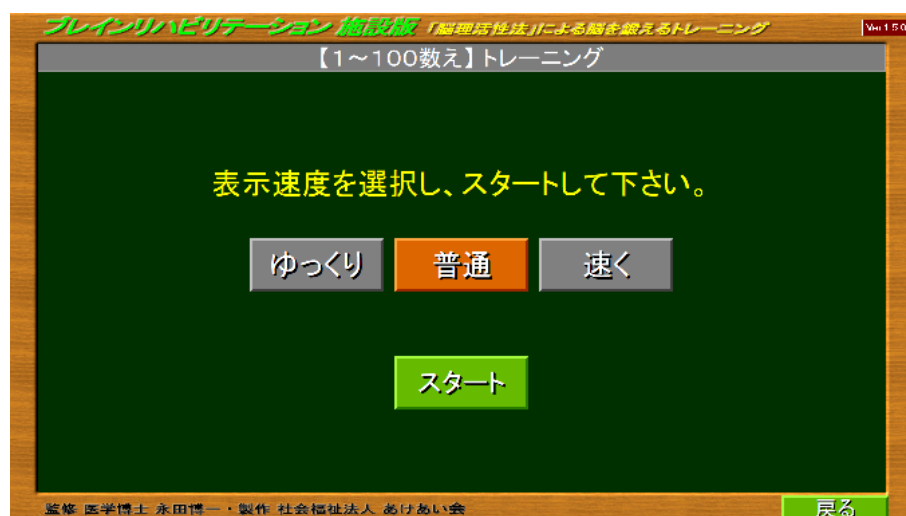


1～100数え トレーニングの説明

トレーニング種類	数字基盤、数える能力
概要	数字基盤と声を出すトレーニングです。
問題レベル	表示速度3レベル
問題数	1～100まで数える
測定データ	なし

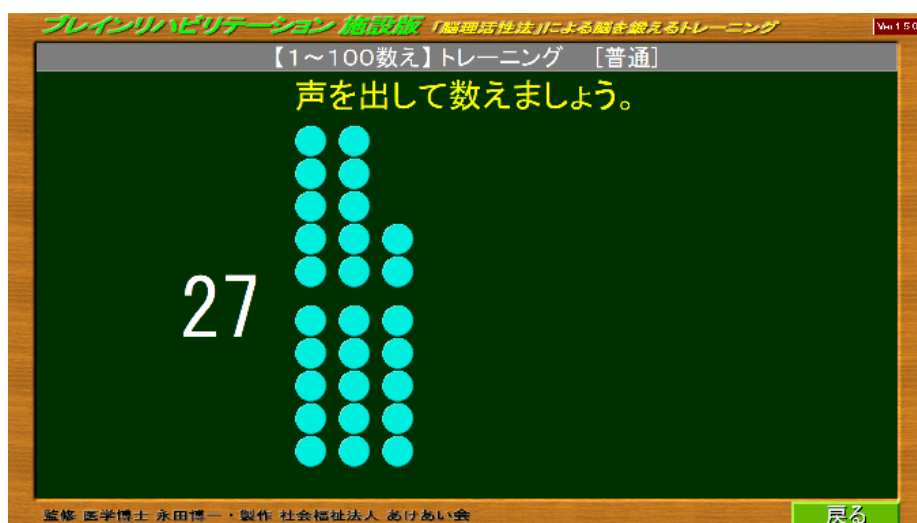
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

数字が1から100までカウントアップします。声を出して読み上げてください。数字と同じ数の丸も同時に表示されます。

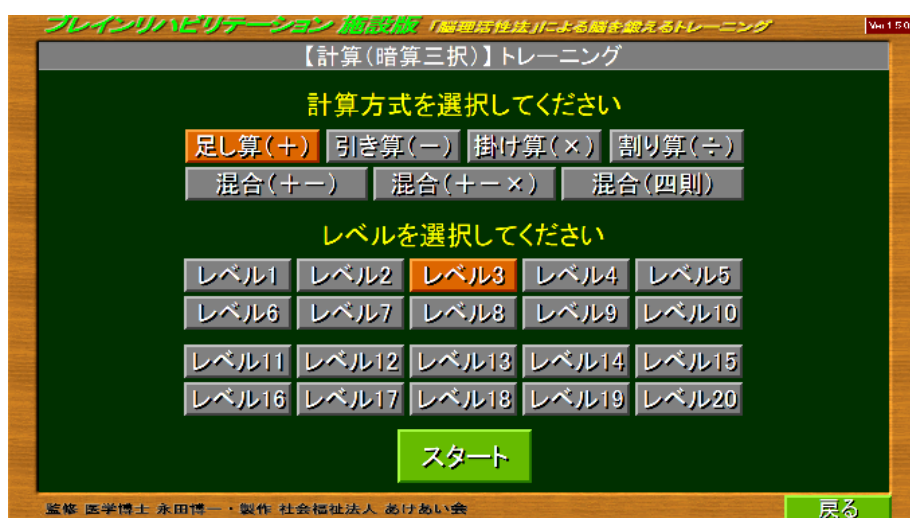


計算（三択計算） トレーニングの説明

トレーニング種類	計算能力
概要	計算問題を三択で答える計算トレーニングです。
問題レベル	7種類、難易度20レベル（全て三択問題）
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率と消費時間

トレーニング条件入力画面

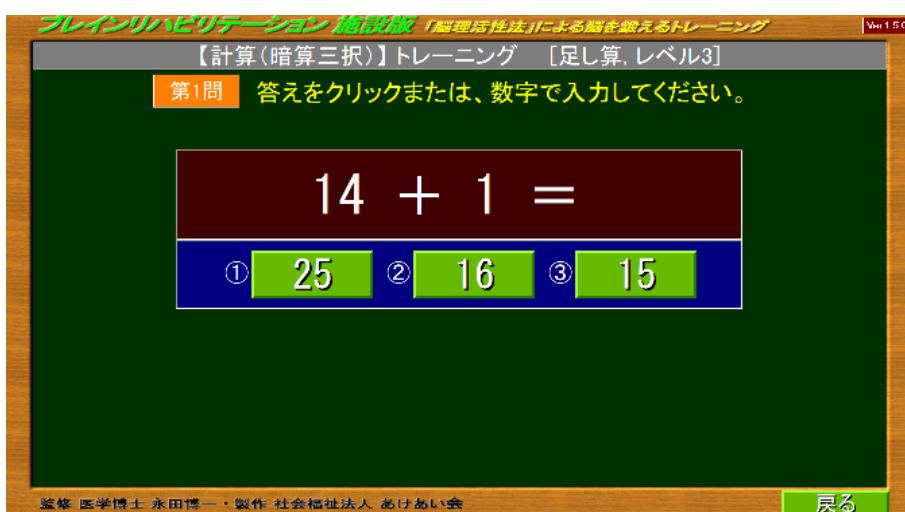
条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



足し算、引き算、掛け算、割り算、混合（3種類）の7種類の計算が楽しめます。

トレーニング画面

計算問題が表示されるので、回答を三択から選んでクリックしてください。問題は10問連続で出題されます。

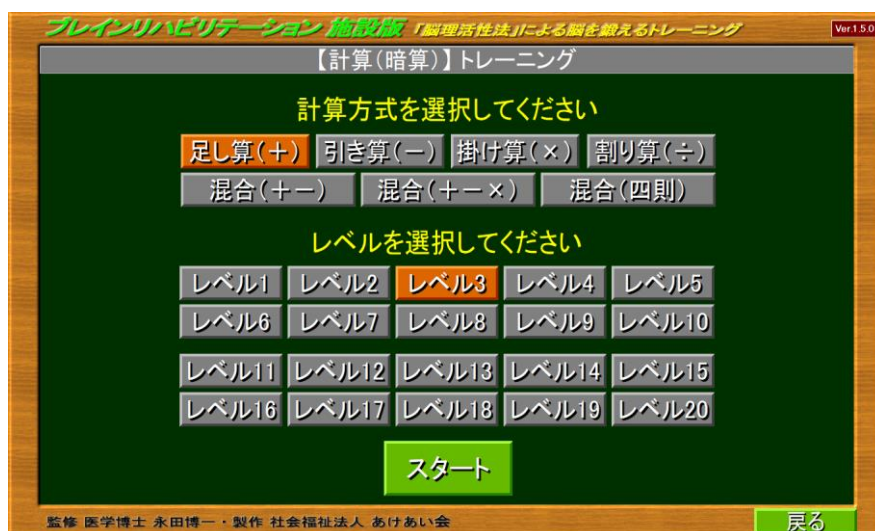


計算（暗算） トレーニングの説明

トレーニング種類	計算能力
概要	計算問題を数値入力で答える計算トレーニングです。
問題レベル	7種類、難易度20レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率と消費時間

トレーニング条件入力画面

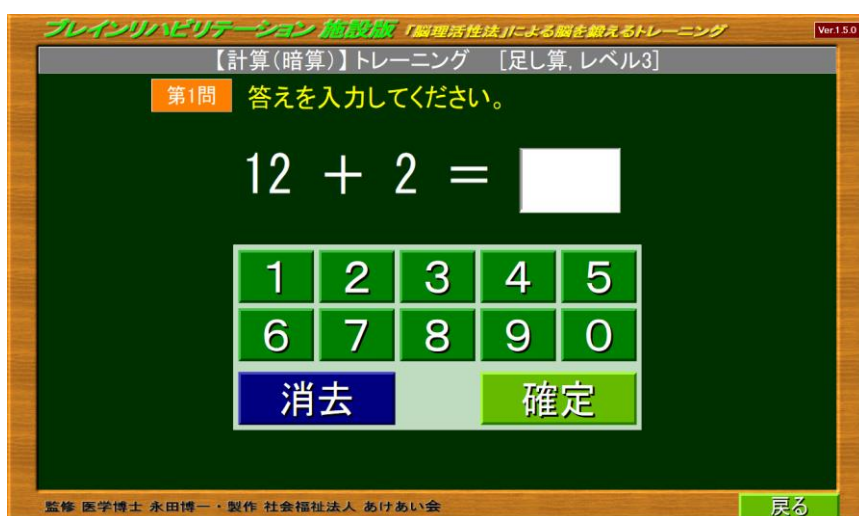
条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



足し算、引き算、
掛け算、割り算、
混合（3種類）の
7種類の計算が楽
しめます。

トレーニング画面

計算問題が表示されるので、回答を数値で入力してください。
問題は10問連続で出題されます。



100マス計算 トレーニングの説明

トレーニング種類	計算能力
概要	100マス分（または50マス分）の計算問題を三択で回答する計算トレーニングです。
問題レベル	4種類、難易度5レベル×時間制限5レベル
問題数	50問/100問
測定データ	問題10問の正解率（ただし、間違い毎に減点）

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。

足し算、引き算、掛け算、割り算、三則混合（＋、－、×）の4種類の計算が楽しめます。

トレーニング画面

100（または50）マス分の計算を時間制限付で三択から答えます。
100（または50）問の問題を答えるとトレーニングは終了です。

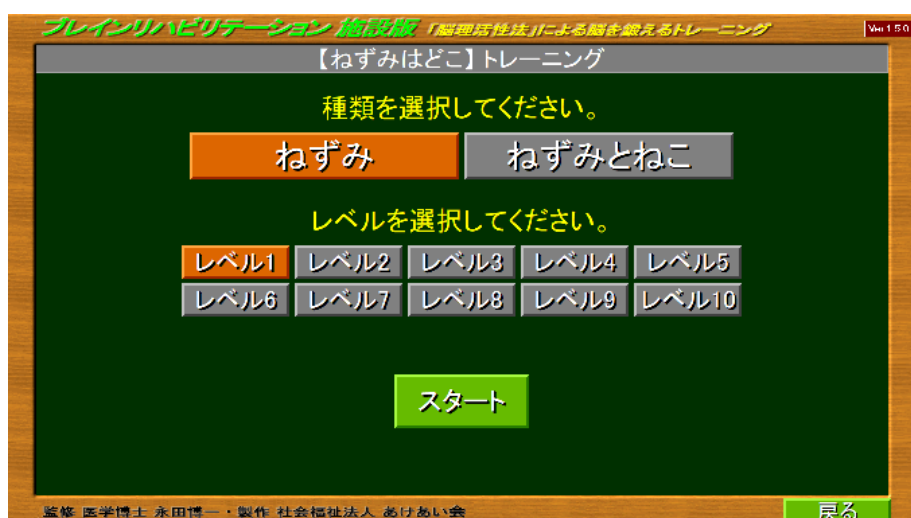
1問毎に時間制限があるので、注意しましょう。

ねずみはどこ トレーニングの説明

トレーニング種類	記憶力、動体視力
概要	ねずみやねこがカードに隠れてシャッフルされます。隠れたねずみやねこを目で追いかけるトレーニングです。
問題レベル	2種類、難易度10レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率

トレーニング条件入力画面

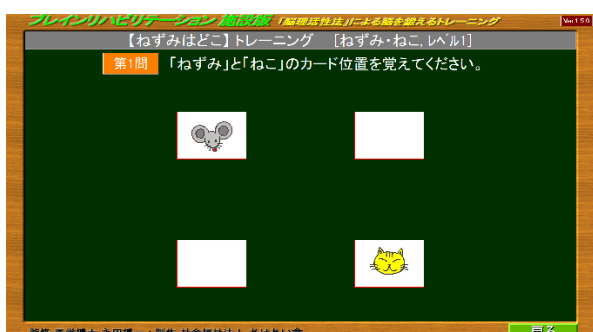
条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

①ねずみやねこがカードに隠れた後にシャッフルされます。

②ねずみやねこがどこに隠れているかを答えます

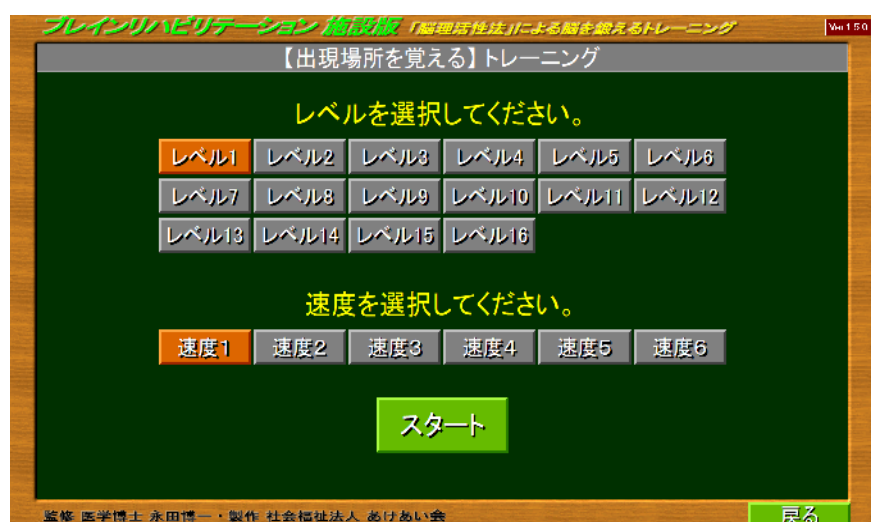


出現場所を覚える トレーニングの説明

トレーニング種類	記憶力、図形認識
概要	9（または16）マスに一定時間表示された記号を記憶し、記号がどこにあったかを答える記憶力トレーニングです。
問題レベル	難易度16レベル×速度制限6レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

異なる記号が9（または16）マスに一定時間だけ表示されます。その後、記号がどこにあったかを質問されますので、該当場所をクリックして答えてください。



出現順序を覚える トレーニングの説明

トレーニング種類	記憶力、動体視力
概要	9マスの中に丸が動き回ります。丸の移動した順番を答える記憶力トレーニングです。
問題レベル	難易度10レベル×速度10レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

①丸が9マスの中を移動します。



②丸が移動した順番にマスをクリックして答えてください。

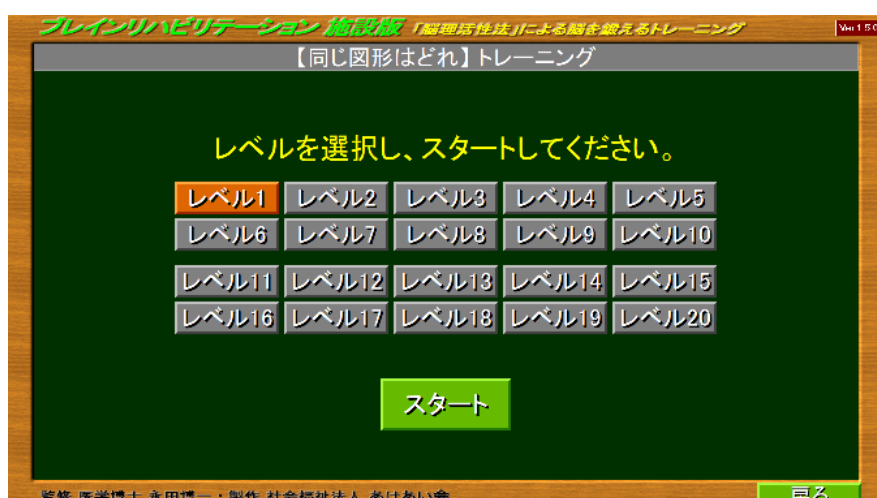


同じ図形はどれ トレーニングの説明

トレーニング種類	図形認識
概要	表示された図形と同じものを五択（三択）で答える図形認識トレーニングです。
問題レベル	難易度 20 レベル
問題数	10 問
測定データ	問題 10 問の正解率

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

上に表示された図形と同じものを、下の5つ（または3つ）の図形から選んで答えます。

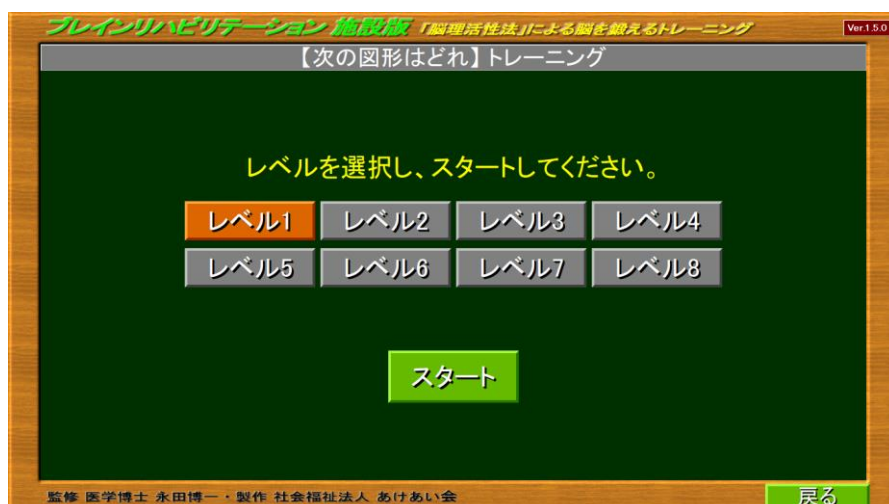


次の図形はどれ トレーニングの説明

トレーニング種類	図形認識、予測力
概要	表示された3つの図形から4つ目の図形を想定して五択で答える予測力トレーニングです。
問題レベル	難易度8レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

上に表示された3つの図形から、4つ目を想定して五択で答えます。

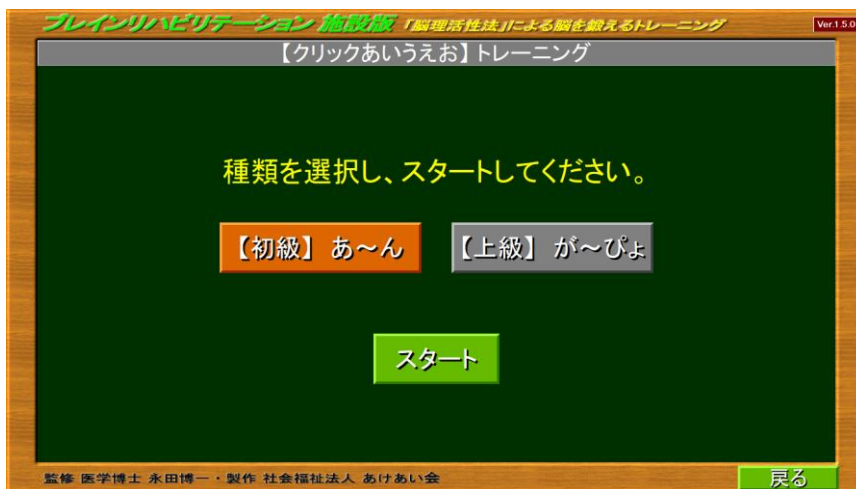


クリックあいうえお トレーニングの説明

トレーニング種類	音読力、50音基礎
概要	丸にかかれた文字を、声を出しながらあいうえお順にクリックするひらがなトレーニングです。
問題レベル	2種類（あ〜ん/が〜びょ）
問題数	46/61
測定データ	消費時間

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

ランダムに並べられた丸の中に、あいうえお等の文字が入っていますので、声を出しながらあいうえお順にクリックしてください。

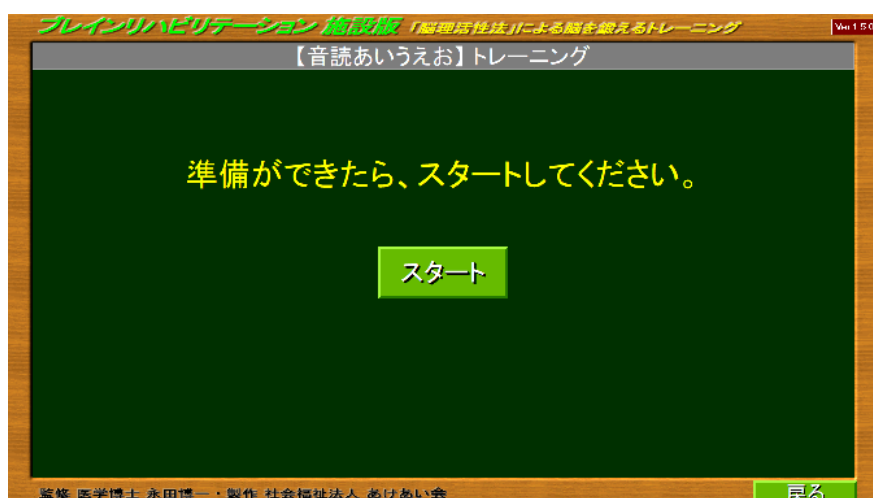


あいうえおの音読 トレーニングの説明

トレーニング種類	音読力、50音基礎
概要	あいうえおの音読の練習です。
問題レベル	なし
問題数	あ〜ん、が〜びょ
測定データ	なし

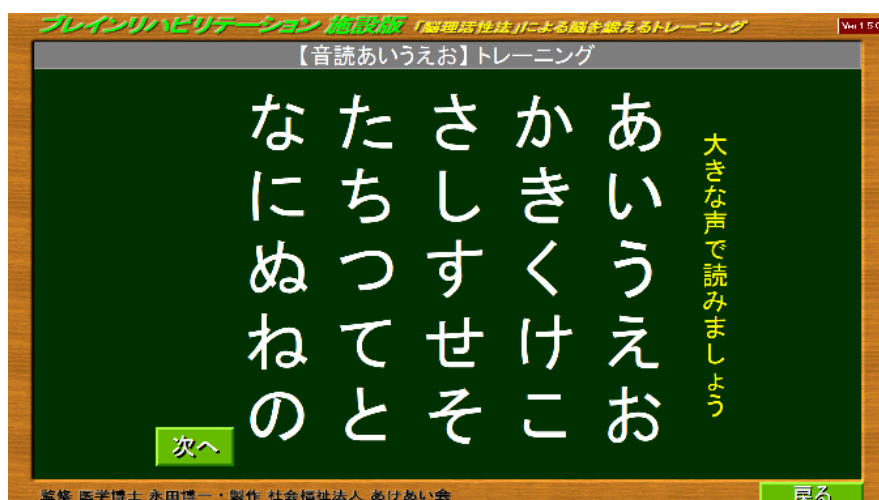
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

大きな声であいうえおを読んでください。



文章の音読 トレーニングの説明

トレーニング種類	音読
概要	小説などの音読が行えます。
問題レベル	文字サイズ
問題数	管理者の文章登録による。
測定データ	なし

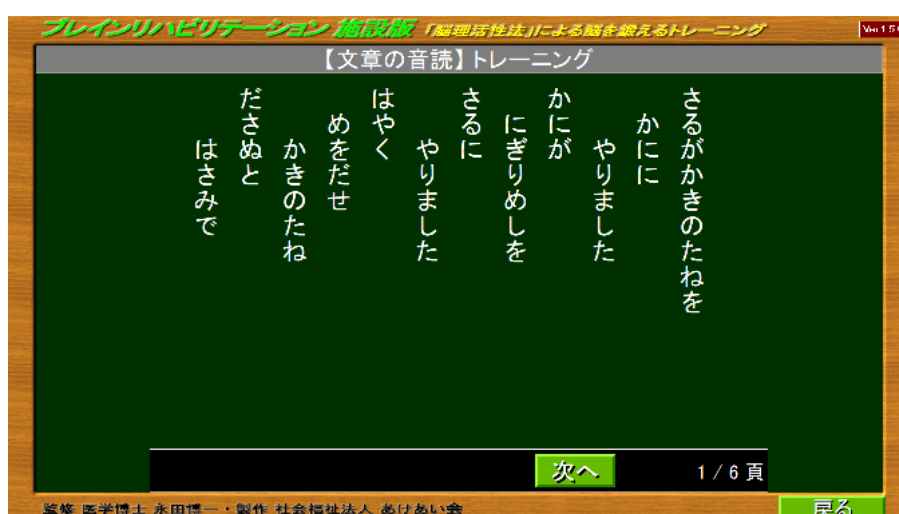
トレーニング条件入力画面

ページ切り替えにより、文章選択ページを切り替えし、音読したい文章を選択してください。



トレーニング画面

大きな声で文章を読んでください。



ことわざ トレーニングの説明

トレーニング種類	音読力、教養
概要	ことわざの勉強や音読のトレーニングです。
問題レベル	ふりがな表示/非表示、意味表示
問題数	500
測定データ	なし

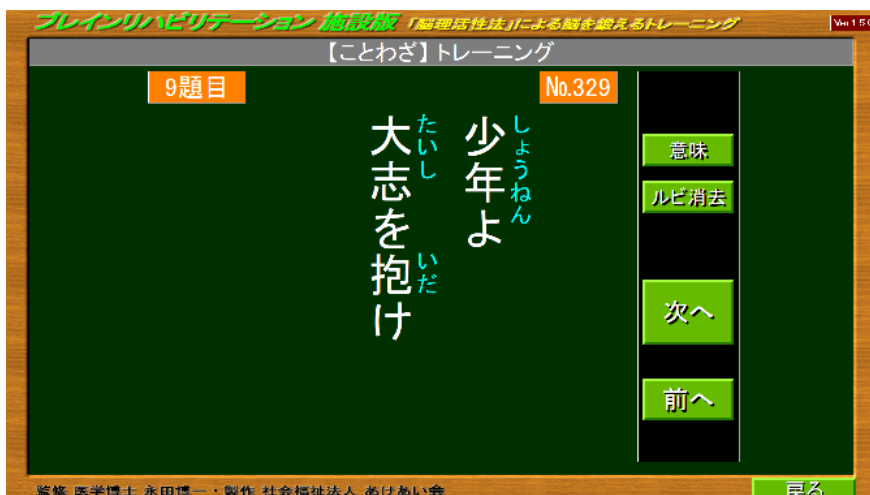
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

ことわざの表示や、その意味表示が行えます。
声を出して音読の練習や、教養を身につけることができます。



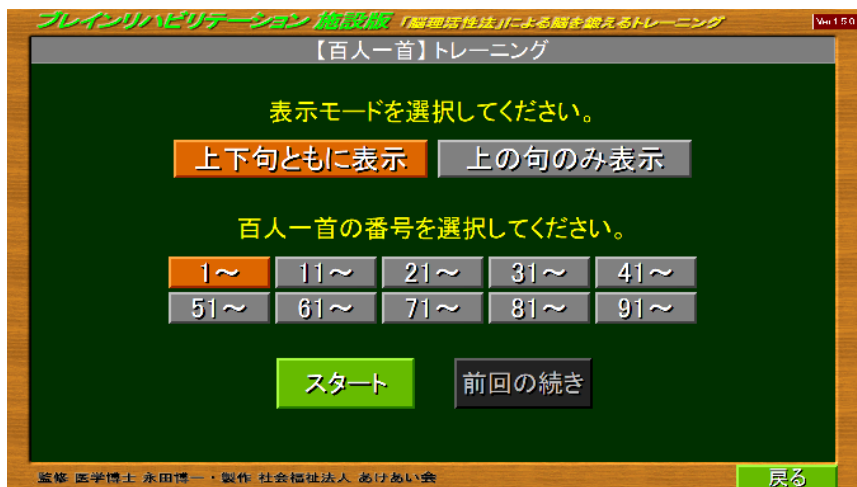
漢字のふりがなの表示や、ことわざの意味を表示できます。

百人一首 トレーニングの説明

トレーニング種類	音読力、教養
概要	百人一首の勉強や音読のトレーニングです。
問題レベル	ふりがな表示/非表示、意味表示
問題数	100
測定データ	なし

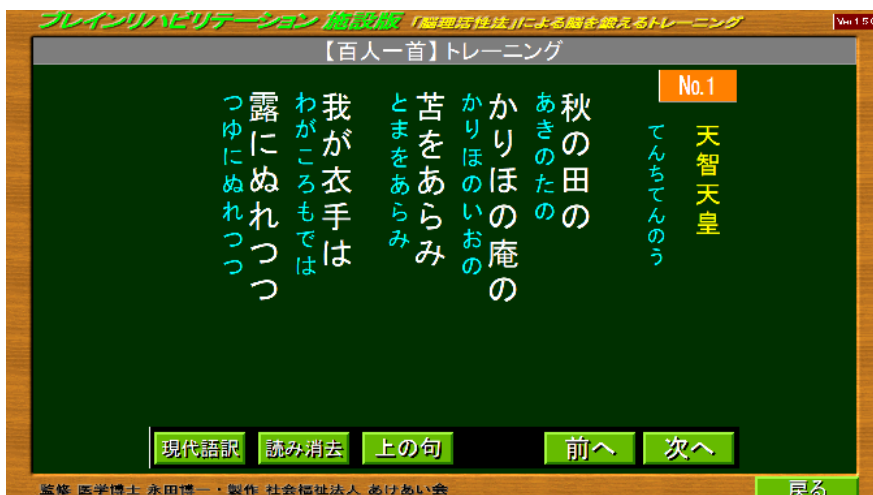
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

百人一首の上下句や上の句だけの表示や、現代語訳表示や読み方表示が行えます。声を出して音読の練習や、教養を身につけることができます。

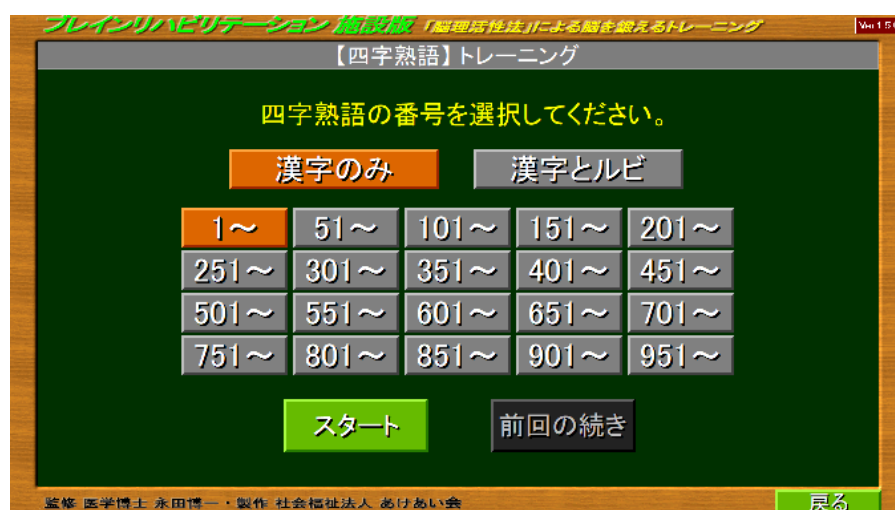


四字熟語 トレーニングの説明

トレーニング種類	音読力、教養
概要	四字熟語の勉強や音読のトレーニングです。
問題レベル	ふりがな表示/非表示、意味表示
問題数	1 0 0 0
測定データ	なし

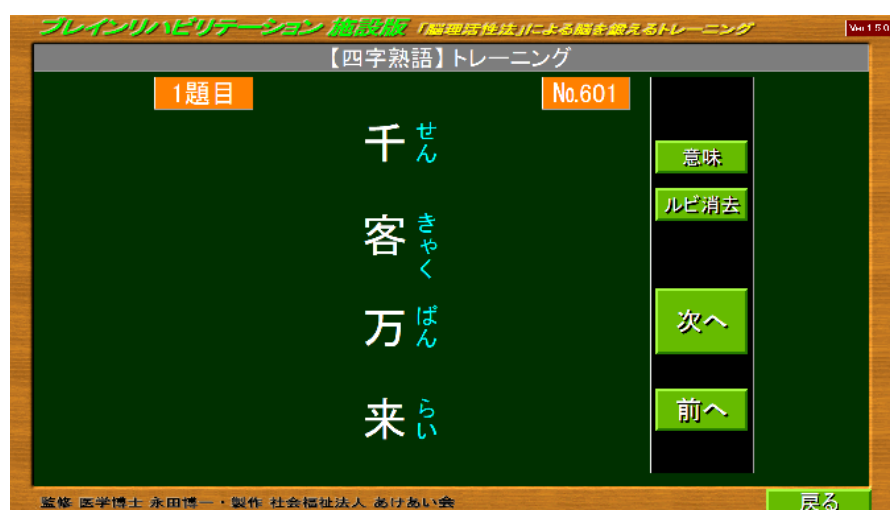
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

四字熟語の表示や、その意味表示が行えます。
 声を出して音読の練習や、教養を身につけることができます。



漢字のふりがなの表示や、四字熟語の意味を表示できます。

文章の読書 トレーニングの説明

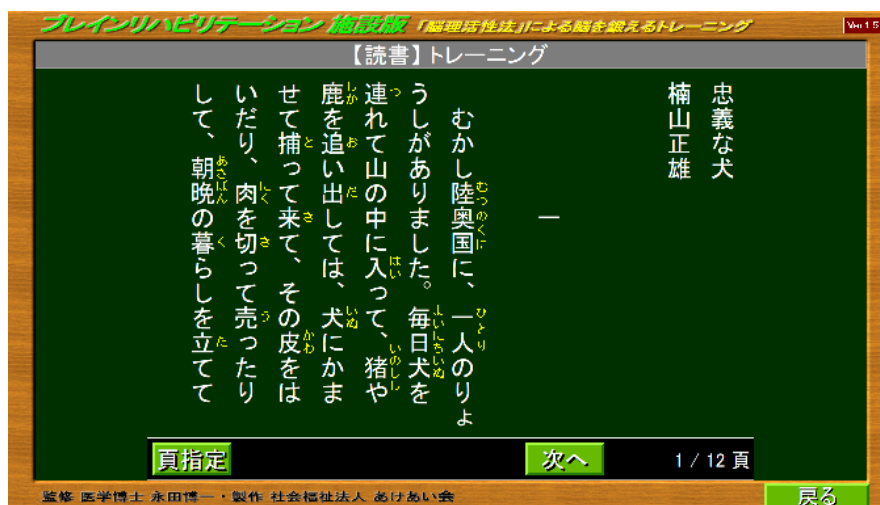
トレーニング種類	教養
概要	小説などの読書が行えます。
問題レベル	文字サイズ
問題数	管理者の文章登録による。
測定データ	なし

トレーニング条件入力画面

ページ切り替えにより、文章選択ページを切り替え、読書したい文章を選択してください。



トレーニング画面



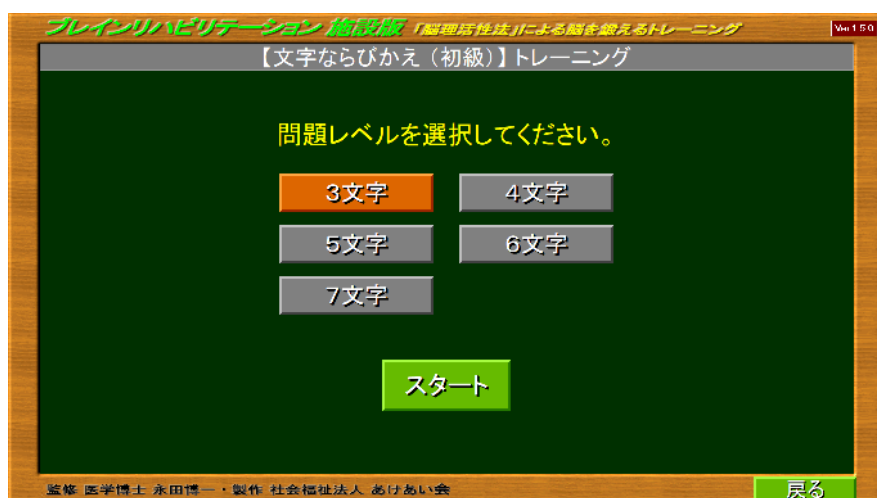
「しおり」で読んでいる場所を記憶できます。続きを読むときは、文章選択ページの最上段を選択してください。

文字ならびかえ初級 トレーニングの説明

トレーニング種類	その他
概要	文字を並び替えて、言葉を完成させるトレーニングです。
問題レベル	10種類、表示速度10レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率と消費時間

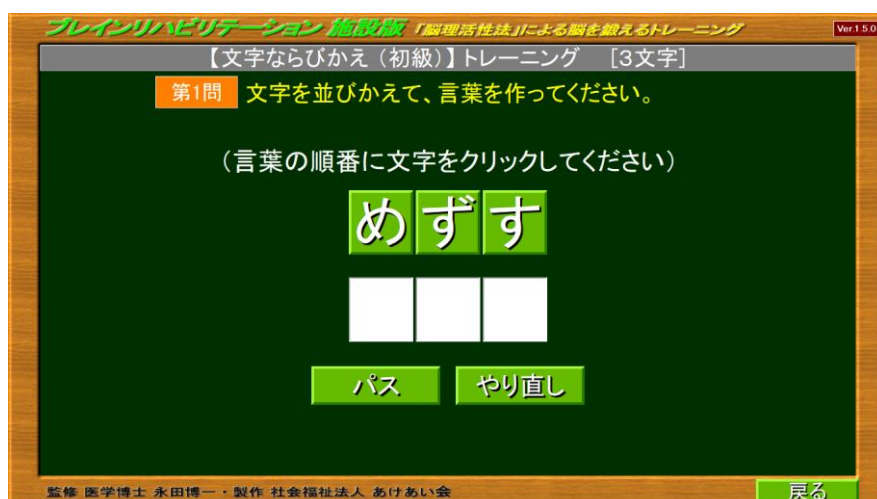
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

表示された文字を順番にクリックし、言葉を完成させてください。

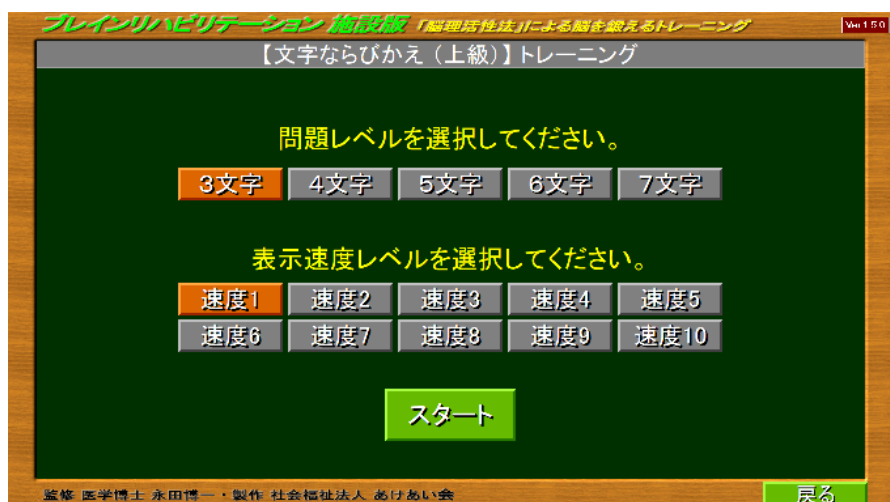


文字の並びかえ上級 トレーニングの説明

トレーニング種類	その他
概要	文字を並び替えて、言葉を完成させるトレーニングです。 文字が一定時間しか表示されないの少し難しいです。
問題レベル	10種類、表示速度10レベル
問題数	10問
測定データ	問題10問の正解率と消費時間

トレーニング条件入力画面

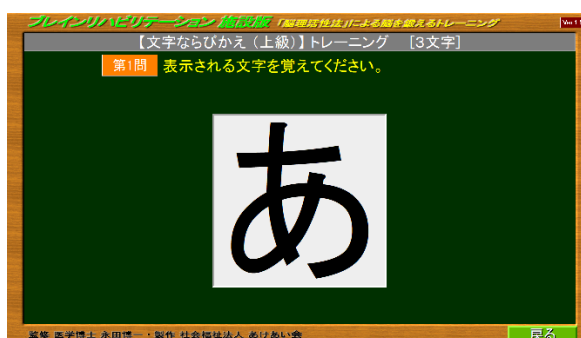
条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

①一定時間毎に1文字ずつ表示されます。
全ての文字を記憶してください。

②記憶した文字を並び替えて
言葉を完成させてください。

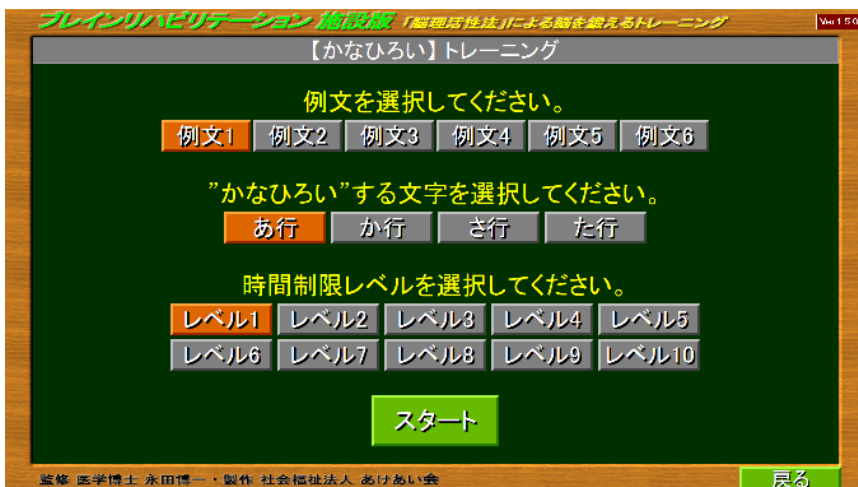


かなひろい トレーニングの説明

トレーニング種類	その他
概要	文章の中にある特定の50音行（例えばあ行）の文字だけを抽出するトレーニングです。
問題レベル	例文6種類、行指定（あ行～た行）、制限時間10レベル
問題数	—
測定データ	正解率（ただし、間違い毎に減点）

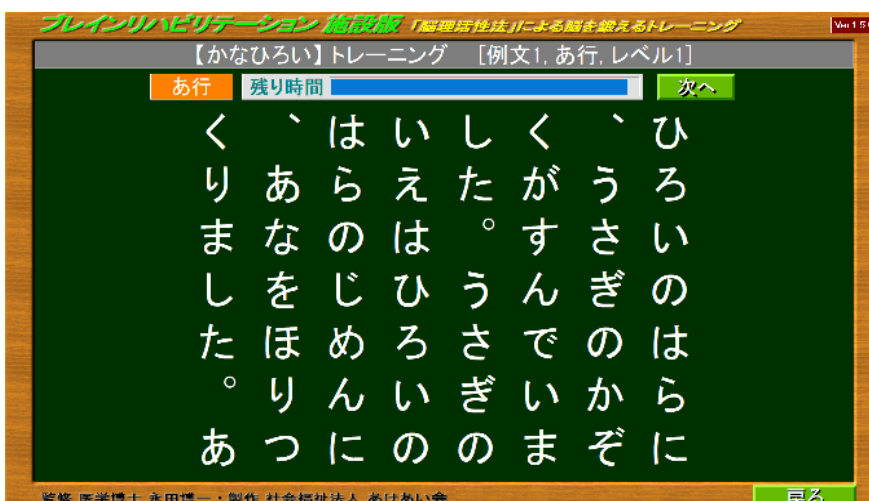
トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

文章が一定時間表示されるので、選択した行（例えばあ行）の文字だけをクリックしてください。



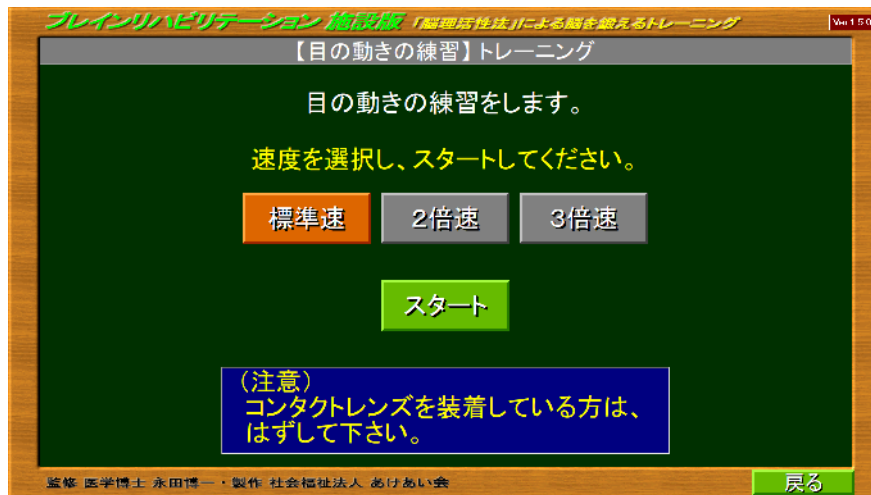
間違っって文字をクリックした場合、もう一度同じ文字をクリックするとキャンセルできます。早く終わったら「次へ」をクリックして次の画面へ移れます。

目の動きの練習

トレーニング種類	目の筋力、速読用の訓練
概要	規則的に移動する丸を目で追いかけることにより、目の筋力や速読力の訓練が行えます。
問題レベル	速度 3 レベル
問題数	—
測定データ	なし

トレーニング条件入力画面

条件を設定し「スタート」ボタンをクリックすると、トレーニングが始まります。



トレーニング画面

丸が規則的に移動するので、目で追いかけてください。



このトレーニングを行う場合は、コンタクトレンズは外してください。