

「ブレインリハビリテーション」ローカス刊

『脳を鍛える！みんなの脳力トレーニング』

当協会が開発した、フリーソフト「ブレインリハビリテーション（CBR）」が、『世界一受けたい授業』『プロフェッショナル 仕事の流儀』でおなじみの脳科学者・茂木健一郎博士の監修する書籍『脳を鍛える！みんなの脳力トレーニング』（ローカス刊）に紹介されました。

脳の中でも、前頭葉は記憶や思考を司り、この部分の働きが低下すると認知症の一因となると言われています。当書の中で、ブレインリハビリテーションを評して、『「文字と文章」編では、普段生活の中であまり用いることの少ない、ことわざや四字熟語の音読などができます。日常とは違った状況（コンテキスト）に身を置くことで、前頭葉のスイッチが働くのです』とのコメントで、評価をいただきました。

「ブレインリハビリテーション」が前頭葉を刺激し、脳科学の面からも認知症の予防・改善に役立つことが認められたといえます。

