

社会福祉法人 あけあい会 HAL®プログラム

HAL®プログラムの狙い

HAL®は動かそうとする思いに合わせて動きをアシストしてくれますので、より効果的な運動の実現が期待されます。

HAL®の実施について

医療保険においては、緩徐進行性の神経・筋疾患（脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、シャルコー・マリー・トゥース病、遠位型ミオパチー、封入体筋炎、先天性ミオパチー、筋ジストロフィー）により歩行機能が低下した方を対象としています。

あけあい会では、医療保険にはないがニーズが高いと思われる、**脳血管障害**や**パーキンソン病**などの疾患に対しても医師の指示のもと HAL®下肢タイプ・HAL®単関節タイプを実施しています。

介護保険内にて行いますので、電極（数百円/回）を除いては特別な費用は発生しません。

【通所リハビリ】

やまゆり : 月 (AM)・水 (AM) 曜を含む週 3 回以上ご利用の方

あ の う : 火 (PM)・金 (PM) 曜を含む週 3 回以上ご利用の方

みやがわ : 月 (PM)・水 (PM) 曜を含む週 3 回以上ご利用の方

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|----------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
| やまゆり | HAL®単関節 | (個別 PR) | HAL®単関節 | (個別 PR) | (個別 PR) | (個別 PR.) | (個別 PR.) |
| | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ |
| あ の う | (個別 PR.) | HAL®単関節 | (個別 PR.) | (個別 PR.) | HAL®単関節 | (個別 PR.) | (個別 PR.) |
| | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ |
| みやがわ | HAL®単関節 | | HAL®単関節 | (個別 PR.) | | (個別 PR.) | (個別 PR.) |
| | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ | パワーリハ |

個別 PR (プログラム) : HAL® (下肢)

川平法

IVES

免荷式歩行リフト POPO

いずれかを選択

パワーリハ : 利用時毎回実施

【利用例】

週に 3 回 : HAL® (単関節)、HAL® (単関節)、HAL® (下肢)

週に 4 回 : HAL® (単関節)、HAL® (単関節)、IVES、HAL® (下肢)

週に 5 回 : HAL® (単関節)、HAL® (単関節)、川平法、IVES、HAL® (下肢)

【入所リハビリ】

状態に合わせて HAL®を含めた個別 PR (プログラム) を実施します

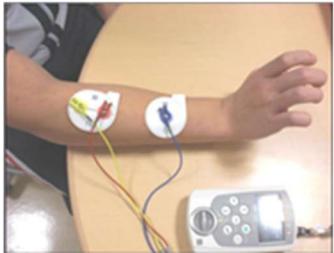
| スケジュール (例) | HAL®単関節 | HAL®単関節 | | | HAL®下肢用 |
|---------------|---------|---------|-----|--|---------|
| | IVES | | 川平法 | | HAL®下肢用 |

個別 PR (プログラム) : HAL® (下肢)、川平法、IVES、免荷式歩行リフト、POPO

【HAL®電極にかかる費用】

HAL®実施1回あたり以下の費用が自己負担となります。

HAL®下肢タイプ：600円/回 HAL®単関節：300円/回

| | 写 真 | 特 徴 | 対 象 |
|-------------------------|---|--|--|
| 川平法 |  | 脳卒中片麻痺の回復を促進する治療法で、筋肉に刺激を与え反復運動を行います | <ul style="list-style-type: none"> ・麻痺がある ・ペースメーカーを装着していない ・川平法を希望している |
| IVES |  | IVESは装着した麻痺部 から 発信されるわずかな運動指令を読み取り、それに合わせた適切な電気刺激を出力して動きをサポートします。週に1回、IVES を使用したプログラムを実施します。 | <ul style="list-style-type: none"> ・麻痺がある ・ペースメーカーを装着していない ・けいれん発作がない ・IVES を希望している ・認知機能に問題がない |
| HAL® 自立支援用 下肢タイプ |  | HAL®は、装着者の「動こう」という意思を反映した信号を読み取り、それに合わせてパワーユニットが動きをコントロールすることで、意思に従った動作を実現する装着型ロボットです。 | <ul style="list-style-type: none"> ・立位がとれる ・機器を着用できる (著しい関節変形がない) ・骨粗鬆症がない ・認知機能に問題がない ・HAL®を希望している ・ペースメーカーを装着していない |
| HAL® 自立支援用 単関節タイプ |  | HAL®の単関節用タイプです。肘・膝に装着し、運動をアシストします。 | <ul style="list-style-type: none"> ・機器を着用できる (著しい関節変形がない) ・認知機能に問題がない ・骨粗鬆症がない ・HAL®を希望している ・ペースメーカーを装着していない |
| 免荷式歩行器 POPO |  | 免荷式歩行リフトです。リフト機能で身体を吊り上げ、下肢にかかる体重の負荷を軽減します。そのうえで歩行の練習を行います。 | <ul style="list-style-type: none"> ・機器を着用できる ・POPOを希望している |
| パワーリハビリ |  | 高齢者用に作られたマシンを用いて、軽負荷で運動を行います。姿勢を整えた状態で行いますので、普段使用しない筋肉が働きます。 | <ul style="list-style-type: none"> ・座位を保つことができる ・パワーリハビリを希望している |

お問い合わせ

介護老人保健施設あのを
介護老人保健施設やまゆりの里
大台町介護老人保健施設みやがわ

TEL 059 - 267 - 1800
TEL 0598 - 48 - 3000
TEL 0598 - 76 - 8110

(担当：小宮)
(担当：大滝)
(担当：岡本)